Подготовила : учитель нач. классов Коробова Л.В.

**Берегите ваши уши**



**Сильный шум очень опасен для слуха, особенно детского и подросткового.**

Наши уши способны к самостоятельному очищению. В коже слухового прохода есть серные железы, выделяющие специальный секрет, который не дает развиться пришедшей извне инфекции. Во время разговора и жевания стенки слухового прохода колеблются, и в результате этого кожные ворсинки выталкивают секрет наружу.

Чтобы не повредить эти ворсинки, надо очищать кожу от

загрязнений ватными палочками аккуратно и бережно и **только вокруг ушного прохода, а ни в коем случае не внутри**.

Чрезмерно громкие звуки наносят вред находящимся во внутреннем ухе микроскопическим сенсорным рецепторам (их там от 15 до 20 тысяч). Этот процесс этот необратим. Поврежденные рецепторы больше не смогут передавать звуковую информацию в мозг.

**Нарушить слух могут и некоторые лекарства.**

Не занимайтесь самолечением!